

SELBSTVERTEIDIGUNG

SICHERHEIT - SELBSTBEWUSSTSEIN - SENSIBILISIERUNG - STÄRKE

NOTWEHR-3H für Frauen

Holt Euch den Coach!

Er wird Euch innerhalb eines 3 Std.* Trainings die nötigen Tipps & Tricks vermitteln, die Ihr während einer Gefahrensituation

PRÄVENTIV und AKTIV benötigt!

*zzgl. Pause!

INFO!

Schwerpunkt bilden die:

DIRTY TRICKS

realistisch - umsetzbar - effektiv

Für Schulen, Vereine, Behörden, private Veranstaltungen etc.

Kosten pro Person: 30€* (ab 14 Teilnehmer)

Kosten pro Person: 25€* (ab 18 Teilnehmer)

Kosten bei geringerer TN-Zahl oder Radius >50km nach Absprache!

*Inkl. Begleitbuch zur Ausbildung!

in Kooperation mit dem Verein:



Wolfgang Meyer (Der Coach)

Mobil: 0160 - 97 93 06 39

ausbildung-cs@web.de

www.cs-pro-service.de

